
12 et 26 juillet

9h à 12h

Gymnase de Calmont, 3 Av. de Mazères
31560, Calmont

stages de yoga

samedi 12: postures debout, ancrage

samedi 26: torsions et extensions



30 €

Inscriptions :

sibylla.miyoga@gmail.com

06 62 87 08 14